

«Утверждаю»

Президент
Федерации каратэдо
сито-рю России



А.И. Репин

« 13 » января 2026 г.

РЕГЛАМЕНТ

**проведения Чемпионата и Первенства
Центрального Федерального Округа
по восточному боевому единоборству
(дисциплина Сито-рю)**



Москва 2026

1. Цели и задачи соревнования

Соревнования проводятся с целью:

- популяризации и развития восточного боевого единоборства в России по дисциплине каратэ-до Сито-рю;
- совершенствования учебно-тренировочного процесса и повышения спортивного мастерства занимающихся каратэ-до сито-рю в спортивных и физкультурных организациях;
- выявления сильнейших спортсменов для определения состава сборных команд регионов для участия в соревнованиях ФКСР.

2. Классификация соревнований

Соревнования являются лично-командными. Соревнования включены в Единый календарный план межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий на 2026 год по виду спорта «Восточное боевое единоборство» (Код вида спорта по ВРВС - 1180001311Я). Номера мероприятий в ЕКП Минспорта РФ на 2025 год:

Чемпионат ЦФО – 2118360017045321, Первенство ЦФО - 2118360018045332.

3. Организаторы соревнований

Организаторами соревнований являются: ФГУ ЦСП, ФВБЕ России, Федерация каратэ-до сито-рю России (ФКСР). Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляется «Федерацией Каратэдо Сито-рю России». Непосредственное руководство подготовкой и проведением соревнований возлагается на Оргкомитет и Судейский комитет Федерации. Состав Оргкомитета и судейского комитета определяется руководством Федерации Каратэдо Сито-рю России.

Главный судья соревнований – Поединцев А.И.

Главный секретарь соревнований – Фатеев К.К.

4. Место и сроки проведения соревнования

Сроки проведения – **13-16 февраля 2026 года.**

Место проведения – ГБУ ВО «Дворец спорта имени Василия Меркулова», г. Воронеж, просп. Патриотов, 45М.

5. Требования к участникам соревнований и условия их допуска

К участию в Чемпионате и Первенстве допускаются спортсмены организаций – членов ФКСР. Допуск организаций к соревнованиям осуществляется при соблюдении следующих условий:

- 1) наличие официальной заявки, оформленной в соответствии с требованиями ФКСР;
- 2) отметка о прохождении всех спортсменов медицинской комиссии во врачебно-физкультурном диспансере не более чем за 14 дней до начала соревнований;
- 3) наличие для всех спортсменов полиса ОМС;
- 4) наличие для всех спортсменов полиса добровольного страхования от несчастных случаев на все дни соревнований вне зависимости от вида соревнований (ката, кумитэ);
- 5) выполнение требований ФКСР, Оргкомитета и Судейского комитета по обеспечению безопасности и проведению соревнований.

6. Программа соревнований

13 февраля		День приезда	
14 февраля	15.00 – 20.00	Комиссия по допуску	по назначению
15 февраля	09.00 – 18.00	Соревнования согласно расписания	ДС им. В. Меркулова
16 февраля		День отъезда	

Чемпионат ЦФО			
Возраст	Пол	Наименование	Код дисциплины
18 + (не ниже 3 в.р.)	Мужчины	сито-рю - ката одиночное	1180561811Я
		сито-рю - абсолютная категория	1180541811Я
		сито-рю - весовая категория - 80 + кг	1180991811М
		сито-рю - весовая категория - 80 кг	1180981811М
		сито-рю - весовая категория - 72 кг	1180961811А
		сито-рю - весовая категория - 65 кг	1180511811А
	Женщины	сито-рю - ката одиночное	1180561811Я
		сито-рю - абсолютная категория	1180541811Я
		сито-рю - весовая категория - 60 + кг	1180501811Ж
		сито-рю - весовая категория - 60 кг	1180491811Ж
		сито-рю - весовая категория - 53 кг	1180221811Ж
Первенство ЦФО			
Возраст	Пол	Наименование	Код дисциплины
16-17 лет (не ниже 3 в.р.)	Юноши	сито-рю - ката одиночное	1180561811Я
		сито-рю - ката группа	1180571811Я
		сито-рю - весовая категория - 72 + кг	1180971811Ю
		сито-рю - весовая категория - 72 кг	1180961811А
		сито-рю - весовая категория - 65 кг	1180511811А
		сито-рю - весовая категория - 59 кг	1180931811Ю
	Девушки	сито-рю - ката одиночное	1180561811Я
		сито-рю - ката группа	1180571811Я
		сито-рю - весовая категория - 58 + кг	1180921811Д
		сито-рю - весовая категория - 58 кг	1180231811Н
		сито-рю - весовая категория - 50 кг	1180231811Н
14-15 лет (не ниже 1 ю.р.)	Юноши	сито-рю - ката одиночное	1180561811Я
		сито-рю - весовая категория - 67 + кг	1180951811Ю
		сито-рю - весовая категория - 67 кг	1180941811Ю
		сито-рю - весовая категория - 58 кг	1180231811Н
		сито-рю - весовая категория - 55 кг	1180471811Н
	сито-рю - командные соревнования	1180551811Я	
	Девушки	сито-рю - ката одиночное	1180561811Я
		сито-рю - весовая категория - 55 + кг	1180481811Д
		сито-рю - весовая категория - 55 кг	1180471811Н
		сито-рю - весовая категория - 48 кг	1180191811Д
сито-рю - командные соревнования		1180551811Я	
12-13 лет (не ниже 2 ю.р.)	Мальчики	сито-рю - ката одиночное	1180561811Я
		сито-рю - ката группа	1180571811Я
		сито-рю - весовая категория - 50 + кг	1180211811Ю
		сито-рю - весовая категория - 50 кг	1180461811С
		сито-рю - весовая категория - 44 кг	1180151811Ю
		сито-рю - весовая категория - 38 кг	1180111811Ю
		сито-рю - командные соревнования	1180551811Я
	Девочки	сито-рю - ката одиночное	1180561811Я
		сито-рю - ката группа	1180571811Я
		сито-рю - весовая категория - 48 + кг	1180201811Д
		сито-рю - весовая категория - 48 кг	1180191811Д
		сито-рю - весовая категория - 42 кг	1180121811Д
		сито-рю - командные соревнования	1180551811Я
11 лет (не ниже 3 ю.р.)	Мальчики	сито-рю - весовая категория - 43 + кг	1180141811Ю
		сито-рю - весовая категория - 43 кг	1180131811Ю
		сито-рю - весовая категория - 36 кг	1180091811Ю
	Девочки	сито-рю - весовая категория 45+ кг	1180161811Д
		сито-рю - весовая категория 45 кг	1180171811Д
		сито-рю - весовая категория 37 кг	1180101811Д
10-11 лет (не ниже 3 ю.р.)	Мальчики	сито-рю - ката одиночное	1180561811Я
	Девочки	сито-рю - ката одиночное	1180561811Я
Соревнования на призы ФКС Воронежской области			
Девочки		Мальчики	
10 лет			
весовая категория - 37 кг		весовая категория - 30 кг	
весовая категория - 45 кг		весовая категория - 36 кг	
весовая категория - 45+ кг		весовая категория - 43 кг (+43 кг)	
10 - 11 лет			

командные соревнования		командные соревнования	
8 - 9 лет			
ката одиночное		ката одиночное	
весовая категория - 27 кг		весовая категория - 27 кг	
весовая категория - 32 кг		весовая категория - 32 кг	
весовая категория – 32+ кг		весовая категория – 32+ кг	

7. Порядок проведения состязаний в соревновательных категориях

Порядок проведения соревнований в категориях определяется Оргкомитетом соревнований и Судейским комитетом на основании официальных заявок после комиссии по допуску. Соревнования проводятся в соответствии с правилами соревнований по виду спорта «Восточное боевое единоборство (дисциплина сито-рю)».

7.1. Порядок проведения соревнований по ката.

Соревнования по ката проводятся по системе балльных оценок в три круга. Во второй круг выходят 16 спортсменов(команд), в третий – 8. В случае, если в категории менее 17 спортсменов (команд) – соревнования проводятся в 2 круга (1 – 5.0 – 7.0 баллов, 3 – 7.0- 9.0 баллов). Если количество спортсменов (команд) меньше 8 во второй круг выходят 4 спортсмена (команды).

В первом круге спортсмены выполняют обязательное ката из списка (Приложение 1) по назначению (выбор ката осуществляется жеребьевкой непосредственно перед началом соревнований в категории). Официальный список Ката приведен в Приложении 2. Третьих мест два. Последовательность выступления в каждом следующем круге определяется жеребьевкой. Жеребьевка выполняется электронным способом. Итоговое место, занятое спортсменом (командой), определяется по результатам выступления спортсмена (команды) во всех кругах текущей категории. **Спортсмены выступают в поясах красного цвета.**

В категории ката группа 14-17 лет спортсмены выполняют бункай-кумитэ.

8.2. Порядок проведения соревнований по кумитэ.

В соревнованиях по кумитэ спортсмены выступают только в своей возрастной категории.

При определении порядка проведения соревнований в категориях используются следующие правила:

2-3 участника – состязания проводятся по круговой системе или категория объединяется с следующей весовой категорией;

4 и более участников – по Олимпийской системе без утешительных поединков, третьих мест 2 (два);

Защитное снаряжение: бандаж (для мальчиков и юношей с 8 лет), капа, накладки на кулаки (белого, красного цвета), грудной протектор (для девочек и девушек с 12 лет), щитки на голень и футы (белого, красного цвета), пояса (белого, красного цвета), защитный жилет (на усмотрение спортсмена).

В категориях 8-9 лет допускается выступление спортсменов без щитков на голень и футов.

Время поединков:

Возраст	Время	Возраст	Время
8 - 11 лет	1 мин	16-17 лет	2 мин
12-13 лет	1,5 мин	Женщины 18 +	2 мин
14-15 лет	2 мин	Мужчины 18 +	3 мин

8.3. В общекомандном зачете отдельно по каждой спортивной дисциплине места распределяются в соответствии с количеством набранных очков, при этом в каждом виде программы соревнований организации присваивается: в индивидуальных категориях за первое место 5 очков, за второе место — 3 очка, за третье место - 1 очко. В командных категориях 7 очков, 5 очков, 3 очка соответственно. При равном количестве очков приоритет отдается команде, завоевавшей большее количество золотых, серебряных и бронзовых медалей.

8 Награждение

Участники соревнований, занявшие призовые места (1, 2, 3) в индивидуальных и командных видах программы награждаются медалями и дипломами ФКСР. Дополнительно могут устанавливаться призы спонсорами и другими организациями.

9. Условия финансирования

Расходы по командированию (проезд, питание, размещение) участников соревнований обеспечивают командирующие организации.

За счет средств местных бюджетов и за счет внебюджетных средств, других участвующих организаций, обеспечиваются статьи затрат, связанные с организационными расходами по подготовке и проведению соревнований.

За счет средств внебюджетных источников обеспечиваются расходы на дополнительную оплату работы судей, приобретение призов, оплату дежурства машин скорой помощи, оплату работы врачей, аренду и оформление спортооружения.

10. Заявки на участие

Предварительная заявка направляется в Оргкомитет в электронном виде (см. файл «образец заявки») не позднее **5 февраля 2026 года**. По результатам обработки предварительных заявок будет принято решение о разрешении допуска спортсменов в следующую весовую категорию.

Команды, не подавшие предварительную заявку в указанные сроки, к соревнованиям не допускаются. **В заявке обязательно указываются судьи, которые будут принимать участие в соревнованиях.**

Официальная заявка с медицинским допуском врачебно-физкультурного диспансера оформляется в печатном виде по установленной форме и представляется официальным представителем команды на комиссии по допуску.

Официальный представитель, кроме того, предоставляет в комиссию по допуску следующие документы на каждого спортсмена – члена команды:

- паспорт (свидетельство о рождении);
- копию полиса обязательного медицинского страхования;
- договор о добровольном страховании на все дни соревнований (оригинал).

Предварительные заявки направлять в оргкомитет:
по электронной почте: KFateev@amigo.ru, fateev_konst@mail.ru (Фатеев К.К.),

Ответственный за получение предварительных заявок – Фатеев Константин Константинович,
тел.: (926) 221-91-29.

11. Комиссия по допуску и взвешивание

Дата проведения комиссия по допуску – **15 февраля 2026 года** с 15.00 до 20.00. Место проведения комиссии по допуску будет доведено дополнительно. Допускается представление документов на спортсменов в электронном виде. Команды, не представившие документы до окончания работы комиссии по допуску, к соревнованиям не допускаются.

Взвешивание участников в день соревнований согласно регламента. Состав категорий и жеребьевка участников производится на основании результатов взвешивания в день соревнований.

12. Медицинское обеспечение

Медицинское обеспечение соревнований обеспечивает Оргкомитет соревнований. На соревнованиях, в течение всего времени их проведения, дежурит бригада скорой медицинской помощи.

13. Порядок подачи протестов и их рассмотрение

13.1. Протест подается только представителем команды в течение 15 минут после окончания выступления спортсмена.

13.2. Протест подается на официальном бланке в письменном виде на имя Главного судьи соревнований.

Основанием для командирования спортсменов, тренеров и судей на соревнования является «Положение о межрегиональных и всероссийских официальных спортивных соревнованиях по восточному боевому единоборству» Министерства спорта России на 2026 г.

Приложение 1

Возраст	1 круг	2 круг	3 круг
8 – 9 лет	Taikyoku Pinan 1-3	Pinan 1-5	Pinan 1-5, Jiin, Jion, Jitte, Jyuroku, Matsumura-Rohai
10 -11 лет	Pinan 1-3 (по назначению)	Pinan 1-5, Bassai Dai, Seienchin, Jiin, Jion, Jitte, Jyuroku, Matsumura-Rohai, Nipaipo, Aoyagi, Ananko, Matsukaze, Shiho Kosokun	Pinan 1-5, Bassai Dai, Seienchin, Jiin, Jion, Jitte, Jyuroku, Gojushiho Matsumura-Rohai, Nipaipo, Aoyagi, Ananko, Matsukaze, Shiho Kosokun, Kosokun-Dai, Kosokun Sho, Chinto, Chinte, Shisochin, Sochin
12-13 лет	Pinan 1-5 (по назначению)	Pinan 1-5, Bassai Dai, Seienchin, Jiin, Jion, Jitte, Jyuroku, Matsumura-Rohai, Nipaipo, Aoyagi, Ananko, Matsukaze, Shiho Kosokun, Kosokun Sho, Chinto, Chinte, Shisochin, Sochin	Tokui ката
14-15, 16-17 18+	Bassai-Dai, Seinchin (по назначению)	Tokui ката	Tokui ката

Приложение 2

Официальный список Ката для исполнения в Tokui ката:

- (1) ITOSU HA (SHURI TE):** Naifanchin 1-3, Pinan (Heian) 1-5, Bassai Dai, Bassai Sho, Kosokun Dai, Kosokun Sho, Shiho Kosokun, Jitte, Jion, Jiin, Wanshu, Rohai 1-3, Chinto, Chinte, Gojushiho
- (2) HIGAONNA HA (NAHA TE):** Sanchin, Tensho, Seienchin, Seipai, Seisan, Saifa, Shisochin, Sanseiru, Kururunfa, Suparinpei
- (3) MATSUMURA HA:** Passai, Rohai, Seisan
- (4) ARAGAKI HA:** Niseishi, Unshu, Sochin
- (5) KAKUHO (GO KENKI):** Nipaipo, Papuren, Hafufa
- (6) MATSUMORA HA:** Wankan, Ananko
- (7) CHATANYARA:** Kusanku
- (8) TOMARI:** Passai
- (9) ISHIMINE:** Passai
- (10) UECHI:** Shinpa
- (11) MABUNI KENWA:** Myojo, Aoyagi, Matsukaze, Jyuroku

Исполнение ката оценивается в соответствии со стандартами исполнения, определенными WSKF (World Shitoryu Karate Federation) – shitoryu shitokai.